

SANDRA GRIMM • LENA ELLERMANN

Skąd

PRZEŁOŻYŁA MAŁGORZATA SŁABICKA-TURPEINEN

sie

biorą?

Uczucia?

HAUHAUHAUHAUHAUHAUHAUHAUHAUHAU



NASZA KSIĘGARNIA



## Moje uczucia, twoje uczucia — każdy przeżywa je inaczej

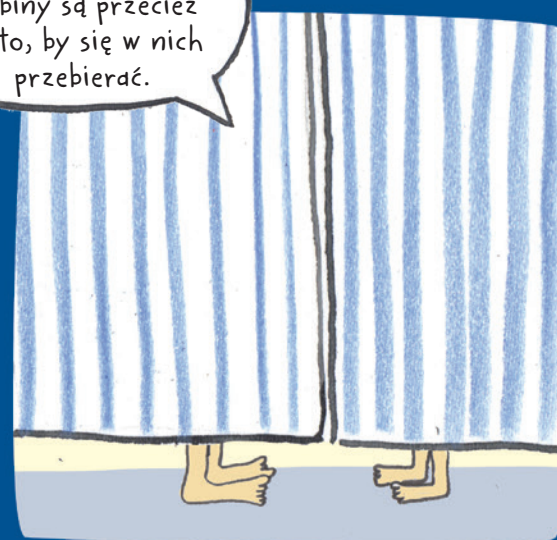
Lubisz pająki? Niektórzy się ich boją, inni je uwielbiają. Te same rzeczy często wywołują odmienne reakcje. I tutaj nie ma reguły, co nam wypada, a co nie, bo cokolwiek czujesz, jest w porządku. Uczucia mogą się też zmieniać. Coś może dziś wydawać ci się porażką, a jutro będziesz się z tego śmiać.





## Czy istnieją niewłaściwe uczucia?

Czasami wstydzimy się swoich uczuć. Kiedy jesteśmy zazdrośni, zachłanni albo samolubni, ani nam, ani innym nie jest z tym dobrze. Nic jednak na to nie możemy poradzić. Te uczucia po prostu czasem się w nas pojawiają. Nad tym jednak, jak się zachowasz, możesz zapanować. Masz prawo czuć złość, ale nie wolno ci nikogo uderzyć. Zdarza się, że dopada nas zazdrość, ale to nie powód, by coś niszczyć. Na szczęście twoja głowa przeważnie dobrze wie, co jest w porządku, a czego nie wolno. Warto więc jej słuchać.



**Ty też możesz to czuć:**

zawiść  
wyższość  
zdenierowanie  
obraza

rozgoryczenie  
samolubstwo  
zachłanność  
zarożumiałość  
wstyd  
niepewność  
zakłopotanie  
strach  
nieufność  
zazdrość  
złość  
pyszałkowatość

Znam to, wszyscy czasem tak się czują!



**Ale z tego powodu nie wolno ci krzywdzić innych:**

bić  
naśmiewać się z kogoś  
ranić  
zastraszać  
poniżać  
drwić  
kłamać  
przedrzeżniać  
bezpodstawnie obwiniać  
zawstydząć

Nie rób tak!

