



Marta Galewska-Kustra

# Z MUCHĄ NA LUZIE ĆWICZYMY BUZIE

**czyli zabawy logopedyczne dla dzieci**

narysowała Joanna Kłos

NASZA KSIĘGARNIA

© Copyright by Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, Warszawa 2015  
Text © by Marta Galewska-Kustra 2015

Projekt okładki, layoutu, ilustracje i logo serii **Joanna Klos**

Koncepcja, opracowanie logopedyczne i pedagogiczne serii  
„Uczę się: mówić, wymawiać, opowiadać” **dr n. hum. Marta Galewska-Kustra**



**Halince,  
ukochanej babci**

## Drodzy Rodzice!

„Z muchą na luzie ćwiczymy buzie” to książeczka, dzięki której we wspólnej zabawie z dzieckiem możecie zadbać o sprawność aparatu artykulacyjnego.

Każdą głoskę języka polskiego wymawiamy między innymi dzięki odpowiednim ruchom narządów artykulacyjnych. Ich sprawność jest więc podstawą prawidłowej wymowy, a jej brak – częstą przyczyną problemów artykulacyjnych u dzieci.

Dlatego w gabinecie logopedycznym pracujemy nad ruchomością narządów artykulacyjnych, zanim zajmiemy się wymową konkretnej głoski przez dziecko. Ćwiczenia te bywają żmudne, tym bardziej że ich skuteczność zależy od częstych powtórzeń. Mucha Fefe przychodzi więc nam z pomocą! Czytanie o jej przygodach to zachęta do wspólnej zabawy, której celem jest właśnie ćwiczenie sprawności buzi i języka dziecka.

### Jak używać tej książeczki?

Zabawa z muszką Fefe to prosta sprawa. Wystarczy wspólnie czytać jej przygody i sprawdzać, jakie zadanie dla dziecka zostawiła na danej stronie. Zadanie takie umieszczone jest w czarnej chmurce. Należy odczytać je dziecku i wspólnie wykonać. Obok zadania dla dziecka znajdziecie Państwo informację dla rodzica, która została oznaczona przerywaną linią. Dzięki niej dowiecie się, jaki jest cel danego ćwiczenia oraz jak pomóc dziecku w jego poprawnym wykonaniu.

**Dla dzieci:**  
Ćwiczymy...

**Dla rodziców:**  
Ćwiczymy...

Życzę Państwu doskonałej zabawy z muszką Fefe!

## Drogie Dzieci,

w tej książeczce zapisałam wszystko, co wiem o muszce Fefe. Któregoś dnia po prostu przyleciała do mnie i kazała spisać to, co wybzczała mi do ucha. Z początku nie chciałam się zgodzić, bo kto to widział, aby mucha była bohaterką książki? Księżniczka, odważny miś, sprytny lisek – to rozumiem, ale mucha? Fefe opowiadała jednak bardzo ciekawe rzeczy, zapisałam je więc dla Was.

Zostawiła Wam też kilka śmiesznych zabaw. Spróbujcie pobawić się w nie razem z rodzicami! Nie wiem, czy to, co opowiadała Fefe, to prawda. Może muszka trochę nazmyślała? Czy muchy mogą mieć takie przygody? Jestem bardzo ciekawa, co o tym myślicie...

Autorka



Fefe jest dzielną strażaczką.

Nikt, kto widział Fefe, nie spodziewa się,  
że ta mała mucha potrafi gasić pożary.

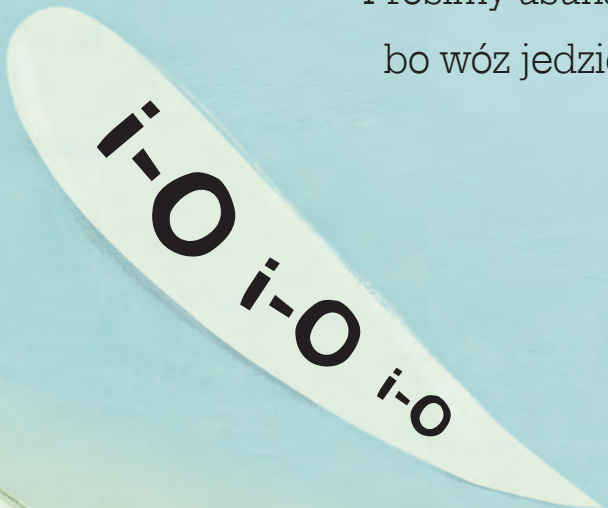
**O, zobaczcie!**

Właśnie pędzi szybkim jak strzała  
wozem strażackim.

# Ależ ona odważna!

## Uwaga, uwaga!

Prosimy usunąć się z drogi,  
bo wóz jedzie na sygnale!



**Dla rodziców:**  
Ćwiczmy wargi.  
Wypowiadamy samogłoski,  
wyraźnie poruszając wargami:  
„I” – wargi rozciągnięte,  
„O” – wargi mocno zaokrąglone.

**Dla dzieci:**  
Naśladujcie dźwięk  
mojego wozu strażackiego:  
„I-O, I-O, I-O”.  
Rodzice pokażą wam,  
jak to zrobić.





**Dla rodziców:**  
Ćwiczmy podniebienie miękkie  
i język. Wysuwamy język na brodę  
i ziajamy jak zmęczona Fefe.

**Uwaga:** Jeśli problemem dziecka jest nawyk  
wsuwania języka między zęby w trakcie  
mówienia, nie wykonujmy z nim ćwiczeń  
polegających na wysuwaniu języka z ust.  
Poprzestańmy na ziajaniu z językiem  
schowanym w buzi.

**Dla dzieci:**  
Udawajcie, że biegliscie  
razem ze mną.  
Ziajamy razem!



Zaraz, zaraz,

czy była mowa o tym,  
że Fefe biega w maratonach?

**Nie przesłyszeliście się.**  
**Fefe ma nawet dobre wyniki,**  
choć zawsze kończy bieg  
strasznie zziajana.

Kto chodzi do przedszkola, ręka w górę!  
**Fefe chodzi już do starszaków.**

Co mówicie?

Że muchy nie chodzą do przedszkola?

Kiedy następnym razem będziecie w przedszkolu,  
rozejrzyjcie się dokładnie. Może jest gdzieś obok mucha.

**To pewnie Fefe!**

W przedszkolu robi się różne rzeczy,  
ale Fefe najbardziej lubi rysować. Cała jest wtedy skupiona,  
nie odejdzie od stolika, póki nie skończy swojego dzieła.

Czasem wygląda to trochę śmiesznie,  
bo mucha wytyka język w trakcie rysowania.







**Dla dzieci:**  
Przytrzymajcie język tak,  
jak ja to czasem robię,  
kiedy rysuję!

**Dla rodziców:**  
Ćwiczymy język. Kładziemy go na górną  
wargę i przytrzymujemy tam przez chwilę.  
Powtarzamy kilka razy.

**Uwaga:** Jeśli problemem dziecka jest nawyk  
wsuwania języka między zęby w trakcie  
mówienia, nie wykonujemy z nim ćwiczeń  
polegających na wysuwaniu języka z ust.  
Poprzestańmy na przytrzymaniu  
języka za górnymi ząbkami  
(buzia otwarta).







**Dla rodziców:**

Ćwiczymy wargi i podniebienie miękkie.  
Nadymamy policzki jak balonik.  
Przesuwamy powietrze z jednego  
policzka do drugiego. Przytrzymujemy  
powietrze przez chwilę, a potem powoli  
wypuszczamy je z balonika  
(syczymy).

**Dla dzieci:**

Kto umie zrobić balonik  
z buzi, tak jak ja? Spróbujcie!  
Może uda wam się  
polecieć?



– Nie ma to jak dalekie podróże!

– wzdycha Fefe.

– Inne muchy latają tylko od talerza do talerza,  
a ja wyruszam czasem w prawdziwą podróż.

## **Raz leciałam balonem, wysoko, wysoko.**

To prawdziwy odpoczynek dla muchy,  
bo nie musi wtedy w ogóle ruszać skrzydełkami.  
Nawet próbowałam potem nadać się jak balon,  
ale nie poleciałam wcale.

### **Nic z tego nie rozumiem!**

Oj, głupiotka ta Fefe czasami.

 Wydawnictwo  
**NASZA KSIĘGARNIA**  
[www.naszaksięgarnia.pl](http://www.naszaksięgarnia.pl)

02-868 Warszawa, ul. Sarabandy 24c  
tel. 22 643 93 89, 22 331 91 49, faks 22 643 70 28  
e-mail: [naszaksięgarnia@nk.com.pl](mailto:naszaksięgarnia@nk.com.pl)

Dział Handlowy  
tel. 22 331 91 55, tel./faks 22 643 64 42  
Sprzedaż wysyłkowa: tel. 22 641 56 32  
e-mail: [sklep.wysylkowy@nk.com.pl](mailto:sklep.wysylkowy@nk.com.pl) [www.nk.com.pl](http://www.nk.com.pl)

Książkę wydrukowano na papierze Lux Cream 90 g/m<sup>2</sup> wol. 1,8.

**PaperlinX**

Redaktor prowadzący **Anna Garbal**  
Opieka redakcyjna **Magdalena Korobkiewicz**  
Redakcja techniczna **Joanna Piotrowska**

ISBN 978-83-10-12907-9

PRINTED IN POLAND

Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, Warszawa 2015 r.  
Wydanie pierwsze  
Druk: EDICA Sp. z o.o., Poznań

