



# PUCiO

LOGOPEDYCZNE  
MEMO JĘZYCZKOWE

INSTRUKCJA

Z A B A W A  
E D U K A C Y J N A



*Drodzy Rodzice!*

*Zapraszam Was i Wasze dzieci  
do fantastycznej zabawy! **Pucio.**  
Logopedyczne memo języczkowe  
to sprzyjające rozwojowi mowy  
malucha spotkanie z ulubionym  
bohaterem!*

Autorka



Wszystkie przedstawione tu ćwiczenia służą usprawnieniu pionizacji języka, czyli wykonywania ruchów języka ku górze. Ruch ten jest niezbędny do wymowy wielu głosek języka polskiego, a kłopoty z nim są jedną z najczęstszych przyczyn problemów artykulacyjnych u dzieci.

Na obrazkach zobaczycie Pucia i członków jego rodziny wykonujących różne czynności, które mają nakłonić dziecko do wykonania określonego ćwiczenia języka. Na kolejnych stronach znajdziecie dokładne instrukcje, jak nawiązać do sytuacji na obrazku i jak wykonać każde ćwiczenie.

W trakcie zabawy obowiązują zasady klasycznego memo. Rozkładamy kafelki obrazkami do dołu i na zmianę szukamy dwóch identycznych. Każdy gracz w jednym ruchu odkrywa dwa kafelki, a następnie wykonuje związane z nimi ćwiczenia. Jeśli nie znajdzie pary, po wykonaniu ćwiczeń języczkowych odkłada kafelki na pierwotne miejsce i stara się je zapamiętać. Jeśli znajdzie parę, odkłada ją na bok. Wygrywa ta osoba, która znajdzie więcej par. Zabawa trwa, dopóki nie skończą się kafelki.



## 1. Babcia Jola jedzie windą

---

Babcia Jola zjeżdża na parter. Twoja buzia będzie udawać windę. Przyklej język do podniebienia i jednocześnie opuść żuchwę, która pojedzie w dół jak winda. Język zostaje na podniebieniu.

**Uwaga dla rodziców:** W czasie ćwiczenia liczymy piętra, które pokonuje babcia (np. „Trzecie, drugie, pierwsze, parter!”). Jeśli zadanie sprawia kłopot, możemy zmniejszyć liczbę pięter albo próbować choć na chwilę

przytrzymać język na podniebieniu.

Warto najpierw pokazać dziecku, co dokładnie ma zrobić, bo samo polecenie może być trudne do zrozumienia.



## 2. Tata remontuje mieszkanie

---

Tata postanowił odmalować pokój. Właśnie maluje sufit. Twój język będzie wałkiem malarskim, a podniebienie – sufitem. Poruszaj językiem po podniebieniu od zębów w kierunku gardła i z powrotem. Zrób to kilka razy, żeby porządnie wykonać pracę i pomalować cały sufit.



### 3. Bobo na koniku

---

Bobo jedzie na koniku bujanym. Podłóż dźwięk do jego przygody! Przyklej język do podniebienia i raz po raz szybko go odrywaj, mając przy tym otwartą buzię. Słyszysz stukot kopyt?

### 4. Mimi je obiad

---

Mimi zjadła coś pysznego. Teraz dokładnie oblizuje zęby. Otwiera szeroko pyszczek i oblizuje zęby na górze. Najpierw na zewnątrz, a potem wewnątrz. Spróbuj zrobić tak samo!







## 5. Wujek Marek jest taternikiem!

---

Wujek Marek mieszka w górach i czasem się po nich wspina. Twój język będzie udawał taternika. Otwórz szeroko buzię. Czubek języka dotyka górnych zębów, potem wspina się na wałek dziąsłowy (to ten pagórek wyczuwalny zaraz za górnymi zębami), następnie przeskakuje na podniebienie i wspina się jak najdalej w kierunku gardła.

## 6. Dziadek Ignacy u dentysty

---

Dziadek Ignacy jest u dentysty. Dentysta dokładnie sprawdza każdy ząb. Twój język będzie dentystą i też sprawdzi każdy twój ząb! Otwórz buzię szeroko jak dziadek Pucia i czubkiem języka dotknij każdego zęba na górze. A może przy okazji je policzysz?





## 7. Ciocia Iga maluje

---

Ciocia Pucia jest artystką. Właśnie kończy obraz. Jakie piękne kolorowe kropki! Ciekawe, co to będzie... Twój język też będzie malarzem. Otwórz buzię i czubkiem języka namaluj kilka kropek na podniebieniu, mniejszych i większych, żeby na obrazie dużo się działo.

## 8. Funio już jest po śniadaniu!

---

Z samego rana Funio był bardzo głodny. Po jedzeniu oblizuje sobie pyszczek. Ależ ma długi język! Spróbuj zrobić tak jak Funio: otwórz szeroko buzię i kilka razy obliz górną wargę.





## 9. Pucio na trampolinie

---

Pucio skacze na trampolinie w parku. Twój język niech też poskacze! Otwórz buzię i sięgnij czubkiem języka do podniebienia. Skacze Pucio i twój język! Zrób kilka takich ćwiczeń.

## 10. Dziadek Kazio na siłowni

---

Dziadek Kazio dba o zdrowie. Ależ się siłuje z tą sztangą! Pomóż mu w dźwiganiu. Udawaj, że twoje podniebienie to taka sztanga do udźwignięcia. Zamknij buzię i przyklej język do podniebienia. A teraz mocno naciskaj językiem podniebienie tak, by otworzyć buzię. Brawo!





## 11. Mama Pucia parkuje auto

---

Mama świetnie sobie radzi za kierownicą. Właśnie parkuje auto. Akurat zostało jedno wolne miejsce! Udawaj, że twój język jest autem. Miejsce parkingowe znajduje się tuż za twoimi przednimi górnymi zębami. Zaparkuj tam czubek języka i zamknij buzię. Pamiętaj, by język został na miejscu parkingowym, nawet gdy zamkniesz buzię.

## 12. Misia gra w koszykówkę

---

Misia gra w koszykówkę. Stara się jak najdłużej kożłować, czyli odbijać piłkę od ziemi. Twój język będzie jak ta piłka. Otwórz szeroko buzię. Język jest na dole, a teraz... hop! Jego czubek wskakuje na podniebienie, potem zeskakuje i znów skacze do góry. Zrób to kilka razy! Ufff...



# PUCiO®



Concept © copyright by Marta Galewska-Kustra 2023

Layout and illustrations © by Joanna Kłos 2023

© Copyright by Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, Warszawa 2023

PUCiO® jest chronionym znakiem towarowym.

---

Dział zabawek **Magdalena Król, Justyna Kesler**

Redaktor prowadząca serii **Anna Garbal**

Opieka redakcyjna **Magdalena Korobkiewicz**

Korekta **Zuzanna Hertig**

Redaktor techniczny, DTP **Monika Pietras**

Koncepcja, opracowanie logopedyczne i pedagogiczne

**dr n. hum. Marta Galewska-Kustra**

---

Wydawnictwo **NASZA KSIĘGARNIA** Sp. z o.o.

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Apełeczna 6

tel. 22 643 93 89, 22 331 91 49;

e-mail: [naszaksiegarnia@nk.com.pl](mailto:naszaksiegarnia@nk.com.pl)



Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, Warszawa 2023 r.

Wyprodukowano w Chinach